

Checkliste „richtig Lüften“

Checkliste über das richtige **Lüften** um Schimmel und Bauwerksschäden vorzubeugen.

An folgende Punkte sollten Sie sich unbedingt halten um schwarze Flecken und Schimmelpilz aus der Wohnung fern zu halten.

So lüften Sie richtig:

- Auch bei Abwesenheit sollten die Räume geheizt werden und nie auskühlen -> je kühler die Räume desto häufiger muss gelüftet werden
- Innentüren/Zwischentüren in unterschiedlich geheizten Räumen geschlossen halten - > das „Überschlagen lassen“ zieht die feuchte Luft in den kühleren Raum
- **Richtig lüften** bedeutet die Fenster für min. 5 Minuten komplett zu öffnen – es ist unbedingt auf dieses **Stoßlüften** zu achten, die Fenster in der Kippstellung offen zu lassen bringt keine Wirkung -> ganz im Gegenteil. So kühlen die Stürze und Fensterlaibungen, aus was schwarze Flecken fördert.
- Es empfiehlt sich mindestens zweimal am Tag – morgens und abends – einen kompletten Luftwechsel durchzuführen. Das geht am schnellsten mit Durchzug. So kühlen die Räume nicht aus und die verbrauchte, feuchte Luft, wird nach außen abtransportiert. Neue (kühlere) Luft strömt in die Räume und kann wieder Feuchtigkeit aufnehmen die mit dem nächsten Luftwechsel abtransportiert wird
- Räume in denen sich andauernd Personen aufhalten sollten mindestens 3 mal täglich gelüftet werden
- Bei einem Bad ohne Fenster muss nach dem Duschen über das naheliegende Zimmer die feuchte Luft abgeführt werden, es muss vermieden werden das sich die feuchte Luft in der Wohnung verteilt
- Beim Kochen Zimmertüren der Küche geschlossen halten und Wasserdampf abführen
- Auch bei Regen lüften (wenn es nicht gerade in das geöffnete Fenster rein regnet)
- Wenn in einem Zimmer Wäsche gewaschen wird dieses Zimmer öfter lüften
- Nach dem Bügeln einmal lüften
- Verzichten Sie auf Luftbefeuchter

Mit diesen Tipps sind Sie gut gewappnet alles für Sie mögliche zu tun Schimmelbildung und „schwarze Flecken“ durch **richtiges Lüften** zu vermeiden. Zudem erreichen Sie durch ein regelmäßiges Lüften das Sie [Heizkosten sparen](#).

Dieser kostenlose PDF Ratgeber „[richtig lüften](#)“ wird von dem Kostenlos-Portal www.gratisdinge.de bereitgestellt.